



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1	04/oct Rissotto de formatge (1) ***** Filet de platja al forn amb tomàquet i olives ***** Iogurt (1)	05/oct Mongetes blanques quisades amb porro i pastanaga (5) ***** Pintxos de pollastre amb la seva salseta ***** Fruita	06/oct Patata amb bròquil gratinat (1) ***** Truita de pernil dolç amb enciam i pastanaga(3) ***** Fruita	07/oct Crema de carbassó (ceba, pastanaga i patata) ***** Hamburguesa de vedella a la planxa amb arròs integral ***** Fruita	08/oct Amanida catalana (enciam,tomàquet pernil salat,olives ,blat de moro) ***** Fideuà amb sípia (2)(4) ***** Fruita
	11/oct FESTIU	12/oct FESTIU	13/oct Arròs tres delícies amb maionesa (pernil, ou dur, pastanaga)(1)(3) ***** Escalopa de peix amb enciam i olives (2) ***** Iogurt de mermelada(1)	14/oct Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge (1)(2)(3) ***** Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet ***** Fruita	15/oct Llenties quisades amb ceba, patata i pastanaga (5) ***** Truita de patates amb enciam i blat de moro (1)(3) ***** Fruita
SETMANA 3	18/oct Crema de carbassa amb rostes de pa ***** Crestes de tonyina amb enciam i olives (2)(3) ***** Fruita	19/oct Amanida completa a la vinagreta (enciam, olives, pipes, blat de moro) ***** Paella mixta (carn i peix)(4) ***** Fruita	20/oct Cigrons estofats amb pastanaga i carbassó (5) ***** Truita de formatge amb enciam i tomàquet (3) ***** Fruita	21/oct Mongeta tendra i patata ***** Daus de vedella estofats ***** Crema catalana (1)(3)	22/oct Cus cus de verdures i pollastre (2) ***** Cues de rap al forn ***** Fruita
	25/oct Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba (5) ***** Remenat d'ou, patata i pernil salat amb enciam i tomàquet (3) ***** Fruita	26/oct Crema de porros (patates i pastanaga) ***** Canelons de carn gratinats (1)(2)(3) ***** Fruita	27/oct Arròs amb salsa de tomàquet casolana ***** Filets de salmó amb salsa d'ametlles (1)(6) ***** Fruita	28/oct Patates bullides amb bledes ***** Salsitxes de pollastre al forn amb enciam i olives ***** Fruita	29/oct Espaguettis a la carbonara(1)(2) ***** Filet de lluç al forn amb la seva salseta ***** Iogurt (1)
SETMANA 4					

(1) LACTOSA

(4) MARISC

(2) GLUTEN

(5) OSSOS DE CARN

(3) OU

(6) FRUITS SECS



MENÚ OCTUBRE