



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1	31/may Mongeta tendra i patata ***** Bacallà al forn amb tomàquet i ceba ***** Fruita	01/jun Cigrons estofats amb pastanaga i carbassó (5) ***** Salsitxes de pollastre al forn amb enciam i olives ***** Fruita	02/jun Amanida catalana (enciam,tomàquet olives ,blat de moro, pernil salat) ***** Arròs de peix amb sípia fresca (4) ***** Iogurt (1)	03/jun Vichyssoise (crema de porros) ***** Pizza de pernil i formatge (1)(2) ***** Fruita	04/jun Macarrons amb salsa de tomàquet (2) ***** Truita de patates amb amb enciam i pastanaga (1)(3) ***** Fruita
	07/jun Llenties guisades amb ceba i pastanaga (5) ***** Remenat d'ou, patata i pernil salat amb enciam i tomàquet (3) ***** Gelat (1)	08/jun Cus cus amb verdures i pollastre (2) ***** Mandonguilles a la jardinera (2) ***** Fruita	09/jun Patata bullida amb bleda ***** Escalopa de peix amb enciam i blat de moro(2) ***** Fruita	10/jun Arròs amb salsa de tomàquet ***** Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives ***** Fruita	11/jun Espirals amb pernil, ou dur blat de moro i tomàquet (2)(3) ***** Filets de Salmó amb salsa d'atmetlles (1)(6) ***** Fruita
SETMANA 2	14/jun Arròs tres delícies amb maionesa (pernil,truita,pessols,pastanaga)(1)(3) ***** Filet de platija al forn amb picada d'all i julivert ***** Fruita	15/jun Amanida completa a la vinagreta (enciam, olives, pipes, blat de moro)(6) ***** Fideus a la cassola amb daus de vedella (2) ***** Fruita	16/jun Mongetes blanques guisades amb porro i pastanaga (5) ***** Truita de formatge tomàquet i enciam (3) ***** Fruita	17/jun Ensalada russa (patata, pèsols, ou dur, pastanaga, mongeta i maionesa)(3) ***** Pintxos de pollastre amb la seva salseta ***** Fruita	18/jun Espaguetis amb salsa de tomàquet(2) ***** Bunyols de bacallà amb enciam i olives(1)(2)(3) ***** Crema Catalana(1)(3)
	21/jun Arròs amb salsa de tomàquet ***** Botifarra a la planxa amb enciam i olives ***** Fruita	22/jun Tortelinis amb salsa de formatges (1)(2) ***** Pit de gall dindi arrebossat amb patates xips (2) ***** Iogurt			
SETMANA 3					
SETMANA 4					

(1) LACTOSA

(4) MARISC

(2) GLUTEN

(5) OSSOS DE CARN

(3) OU

(6) FRUITS SECS

MENÚ JUNY

