



	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>SETMANA 1</b>	<b>29/jun</b> Espaguetis amb salsa de tomàquet(2) ***** Lloms de lluç amb la seva salseta ***** Fruita	<b>30/jun</b> Patates estofades amb sèpia (6) ***** Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga ***** Fruita	<b>01/jul</b> Llenties guisades amb ceba i pastanaga (5) ***** Truita de patates enciam i olives (1)(3) ***** Fruita	<b>02/jul</b> Arròs amb salsa de tomàquet ***** Pit de pollastre a la planxa amb ceba caramelitzada ***** Fruita	<b>03/jul</b> Crema de carbassa ***** Canelons de carn amb salsa beixamel (1)(2)(3) ***** Iogurt (1)
	<b>06/jul</b> Amanida catalana ( enciam,tomàquet olives ,blat de moro, pernil salat) ***** Fideuà amb sípia fresca (2)(4) ***** Fruita	<b>07/jul</b> Arròs tres delícies amb maionesa (pernil,truita,pessols,pastanaga)(1)(3) ***** Mandonguilles a la jardineria (2) ***** Fruita	<b>08/jul</b> Mongeta tendra i patata ***** Molles de bacallà amb enciam i olives (1)(2) ***** Crema Catalana (1)(3)	<b>09/jul</b> Crema de carbassó ***** Remenat d'ou, patata i pernil salat amb enciam i tomàquet (3) ***** Fruita	<b>10/jul</b> Macarrons amb salsa de tomàquet (2) ***** Pintxos de pollastre amb la seva salseta ***** Fruita
<b>SETMANA 2</b>	<b>13/jul</b> Amanida completa a la vinagreta (enciam, olives, pipes, blat de moro)(6) ***** Fideus a la cassola amb daus de vedella (2) ***** Fruita	<b>14/jul</b> Llenties guisades amb ceba i pastanaga (5) ***** Truita de tonyina amb enciam i pastanaga (3) ***** Iogurt (1)	<b>15/jul</b> Amanida Camperola (patates, tomàquet, olives, tonyina) ***** Escalopa de pollastre amb tomàquet amanit(2) ***** Fruita	<b>16/jul</b> Espirals amb salsa de tomàquet(2) ***** Cues de rap a la marinera (2) ***** Fruita	<b>17/jul</b> Rissotto de formatges(1) ***** Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga ***** Fruita
	<b>20/jul</b> Crema de porros ***** Canelons de carn amb salsa beixamel (1)(2)(3) ***** Iogurt (1)	<b>21/jul</b> Patates estofades amb sèpia (6) ***** Salsitxes de pollastre al forn amb enciam i olives ***** Fruita	<b>22/jul</b> Amanida catalana ( enciam,tomàquet olives ,blat de moro, pernil salat) ***** Paella de peix ***** Fruita	<b>23/jul</b> <b>EXCURSIÓ</b>	<b>24/jul</b> Llenties guisades amb ceba i pastanaga (5) ***** Truita de formatge amb enciam i pastanaga (1)(3) ***** Fruita
<b>SETMANA 3</b>	<b>27/jul</b> Arròs tres delícies amb maionesa (pernil,truita,pessols,pastanaga)(1)(3) ***** Filet de platja al forn amb tomàquet i ceba ***** Fruita	<b>28/jul</b> Ensalada russa ( patata, pèsols, ou dur, pastanaga, mongeta i maionesa)(3) ***** Crestes de tonyina amb enciam i olives (1)(2)(3) ***** Fruita	<b>29/jul</b> Mongetes blanques guisades ***** Truita de patates enciam i olives (1)(3) ***** Fruita	<b>30/jul</b> Estofat de patates amb verdures (6) ***** Lloms de lluç amb la seva salseta ***** Fruita	<b>31/jul</b> Espaguetis amb salsa de tomàquet(2) ***** Salsitxes de pollastre al forn amb patates fregides ***** Iogurt (1)
<b>SETMANA 4</b>					
<b>SETMANA 5</b>					

(1) LACTOSA	(3) OU
(2) GLUTEN	(4) MARISC
(5) OSSOS DE CARN	(6) FRUITS SECS

### MENÚ CASAL

